

RENCONTRE

PRO
Gra
mme

ANNUELLE

AGORA 2023



JEUDI 15 JUIN

PATINOIRE LE BLIZZ

À 14^H

**SORTIR ! DES BIENFAITS POUR CHACUN·E...
UN ENJEU POUR TOUTES ET TOUS !**

ANIMATIONS

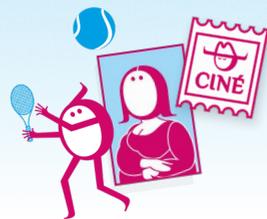
BILAN

CONFÉRENCE

PROJECTION

...

EDITO AGORA 2023



« Sortir ! Des bienfaits pour chacun-e, un enjeu pour toutes et tous ! »

Cher-es membres de la communauté *Sortir !*

La rencontre annuelle « AGORA » est un temps de partage et de culture commune pour le réseau *Sortir !*, rassemblant les utilisateur-trices, les élu-es, les structures partenaires, les travailleur-euses sociaux-ales, les relais de proximité,... toutes celles et tous ceux qui vivent et font vivre *Sortir !* au quotidien. Il s'agit d'un moment pour se retrouver, faire le bilan de l'année écoulée, se projeter sur celle à venir mais aussi pour prendre de la distance, alimenter la réflexion et nourrir le sens.

Après une édition 2022 consacrée à la mobilisation pour la reprise d'activités après la crise sanitaire, nous vous proposons pour cette AGORA 2023, dans une approche positive et conviviale, d'explorer ensemble les bienfaits que *Sortir !* génère à la fois pour les individus et la collectivité. En effet, la pratique d'un sport, d'une activité culturelle ou de loisir est source de bien-être, d'épanouissement et de développement personnels et impacte positivement la santé physique et psychologique. Plus globalement, l'accès aux droits culturels au sens large (ce qui fait culture commune), est fondamental dans une démarche d'émancipation et de cohésion sociale et la conception d'une société respectueuse de chacun-e, dans sa spécificité et diversité. C'est ce dont viendra entre autres nous parler **Danielle Boudier***, que nous avons le plaisir d'accueillir lors de cette journée.

L'AGORA 2023 pour réfléchir aux bénéfices individuels et collectifs de *Sortir !* mais aussi pour les ressentir, les partager, les exprimer autour de diverses activités que vous pourrez expérimenter. Faisons-nous du bien et réaffirmons collectivement l'éthique de notre engagement, c'est la proposition que nous vous formulons. Rendez-vous le **jeudi 15 juin 2023, à partir de 14h, au Blizz**. Patins non nécessaires (patinoire déglacée), tenue confortable recommandée et bonne humeur attendue.

Nous vous attendons nombreux-ses !

Les membres du collectif organisateur « AGORA *Sortir !* »

** Docteure en sciences humaines et sociales, dans l'accompagnement de dynamiques culturelles et sociales en tant que chercheure-actrice*

PRO Gram me



🕒 à partir de 14h

ACCUEIL, CAFÉ ET INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

🕒 à 14h45

MISE EN CONTEXTE ET EN SCÈNE : LANCEMENT DE LA RENCONTRE

- Échauffement vocal et corporel, par Éléonore Le Lamer, *cheffe de chœur de la Mysterious Opus Cie et associée à l'Éducation Artistique et Culturelle de l'Opéra de Rennes*
- Bilan 2022 : Que s'est-il passé ? Quelques chiffres et la parole aux acteur-trices
- Introduction du fil rouge par Danielle Boudier : « *Sortir ! Des bienfaits pour chacun-e, un enjeu pour toutes et tous !* ». De quoi parle-t-on et comment on en parle ?

🕒 à 16h

MISE EN MOUVEMENT ET EN MOTS : SORTIR ! EN PRATIQUE

- Découverte d'activités proposées par les partenaires *Sortir !*
Toutes et tous en piste : écoute musicale, jeux, bricolage, danse, futsal, escrime, yoga, expo et bien d'autres encore !
- Collecte de paroles et intermède sur le vif par la compagnie *Le Criporteur*

🕒 à 18h

MISE EN COMMUN ET PERSPECTIVES : RESTITUTION, CONFÉRENCE ET ÉCHANGES

- Restitution orale, joyeuse et poétique par la compagnie *Le Criporteur*
- Intervention de Danielle Boudier : Que retient-on de cette journée pour aller plus loin ? Partage, analyse et mise en perspective.
- Conclusion de la journée par M. David Travers, *adjoint à la Maire de Rennes délégué à la solidarité*



🕒 à 19h

PÔT CONVIVAL DE CLÔTURE

🕒 à 20h

PROJECTION DE « L'ELIXIR D'AMOUR »

Diffusée par l'Opéra de Rennes dans le cadre de l'évènement « *Opéra sur écran(s)* »
Gaetano Donizetti · Durée 2h35



INFORMATIONS PRATIQUES



Afin de participer à la rencontre annuelle, confirmez votre présence en vous inscrivant par l'un des moyens suivants :

- En scannant le QR Code
 - En vous rendant sur : www.bit.ly/agora-2023
 - Par téléphone ou mail au : 02.99.31.19.89 · sortir@apas.asso.fr
- Date limite des inscriptions : **mardi 6 juin 2023**



COMMENT SE RENDRE AU BLIZZ ?

> ACCÈS TRANSPORT :

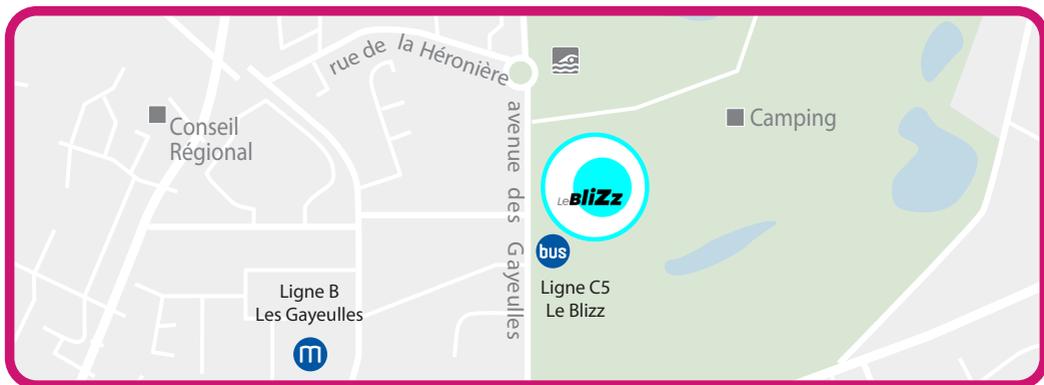
Bus : Ligne C5 · Arrêt Le Blizz

Méto : Ligne B · Station Les Gayeulles

> ADRESSE :

8 avenue des Gayeulles

35700 Rennes



ILS ONT PARTICIPÉ À L'ORGANISATION DE CETTE RENCONTRE

ADAM JE Roukia (Kamakine), AYOUL Lindsay (OPAR), BAUDOUIIN Nathalie (Destination Rennes), BESNARD Julie (Destination Rennes), BEAUVIER Coraline (Musée des Beaux-Arts), BLONDEAU Florence (Habitante), BOUGAUD Hélène (Coeurs Résistants), BOURBATACHE Sabrina (CCAS de Saint-Jacques-de-la-Lande), BUOT Nicole (Bénévole ARCS), CHAHID Mohamed (Assodo), CHAUVIERE Jacky (Elu de Saint-Armel), COMMELIN Delphine (Ville de Rennes), CORBIN Lydie (CCAS de Rennes), DANTE Hélène (OPAR), DUGUET Françoise (L'Autre Regard, Clin d'oeil), GODET Hélène (ARCS), GOISQUE Guillemette (Cadets de Bretagne), GRIGNOUX Florian (Rock'n Joy), HOREL Diane (Rennes Métropole), JAGOURY Yvette (Maison des squares), JAUBERT Sarah (Direction des Sports - Ville de Rennes), LAGREE Anne-Marie (Conseil départemental d'Ille-et-Vilaine), LE BRUN Jennifer (WE KER), LE ROUX Marc (Centre culturel bouddhique de Rennes), LEGATHE Cédric (FUN CLUB 35), LEMAITRE Patrick (Bénévole collectif habitant), LEMPERIERE Ghislaine (Elue de Chevaigné), LIBE Sabine (Centre des Marais de Vern), MAHÉ Nolwenn (Direction des Sports - Ville de Rennes), MOREL Valérie (Le 4bis), MORVAN Emmanuel (Conseil départemental d'Ille-et-Vilaine), RAOUL Karine (Destination Rennes, Office de tourisme), ROUET Morgane (Ville de Rennes - Rennes Métropole), ROUGE Sara (CCAS du Blossne), SLEDZ Liliane (Rennes Pôle Association).